

ASBTP RANDONNEE

RANDONNEES EN RAQUETTES

JANVIER 2016

Pour toutes les randonnées :

- Il est nécessaire de prévoir des vêtements chauds, des chaussures adaptées à la randonnée, un sac à dos, un pic-nique, 2 litres d'eau, des lunettes et de la crème solaire.
- Le rendez-vous est fixé à 7h30 devant les locaux de l'ASBTP où un covoiturage est organisé entre les participants, ou directement au départ de la randonnée à 9h.
- Les randonnées, à la journée, sont d'une difficulté moyenne, accessibles à toute personne pratiquant une activité physique régulière. Des variantes peuvent être réalisées en cours de randonnée avec certains participants.
- Les enfants sont la bienvenue à partir de 8 ans.
- Les raquettes à neige et les bâtons de randonnée sont fournis si nécessaire.
- Pour toute précision complémentaire, vous pouvez contacter l'encadrant : Fabrice HENON
- Accompagnateur en Montagne - 06 23 07 52 77
- Les lieux et itinéraires du programme ci-dessous peuvent changer en fonction des conditions d'enneigement.

SAMEDI 9 - LAC GRAVEREITTE (HAUTE VESUBIE - BOREON)

Un lac enneigé peu connu, un itinéraire en partie en bouclage, dans un endroit sauvage et secret qui ressemble au Canada. Ces lieux, où l'on trouve la plus grande forêt de sapins et d'épicéa du département, connaissent aussi la plus forte densité de loups de France : peut-être y découvrons nous des traces de leur présence.



VENDREDI 15 - PIC DU CAP ROUX (ESTEREL) - HORS NEIGE

Une journée de découverte, une randonnée en douceur, hors neige, pour celles et ceux qui sont intéressés par des randonnées en semaine, dans le but de développer cette demande. Avec cette fois un rendez-vous à 9 heures à l'ASBTP de Nice pour covoiter entre les participants.

Avec les plus belles lumières d'hiver, toute la réserve biologique s'offrira à nous entre le Rocher de Saint Barthélemy et le Pic du Cap Roux. Un panorama d'exception sur tout le littoral de la Côte d'Azur où la Corse se laissera peut-être entrevoir entre les chênes lièges.



SAMEDI 16 - CROIX DE VERSE (GREOLIERE LES NEIGES)

Randonner dans les Préalpes d'Azur, c'est découvrir d'immenses plateaux calcaires. La blancheur de la neige y contrastera avec la couleur roux des pins sylvestres, pour rapidement nous faire oublier la présence d'une station de ski et nous laisser découvrir, depuis la crête du Cheiron, des panoramas d'exception, tant en direction de la mer que du Mercantour.



SAMEDI 23 - POINTE DES TROIS COMMUNES (COL DE TURINI)

Au départ du Col de Turini, entourés par une forêt de sapins et d'épicéa, nous partirons sur des crêtes panoramiques enneigés, comme au centre du département, pour un panorama d'exception sur toute la chaîne du Mercantour, mais aussi en direction du littoral et de la Corse. Une randonnée très contemplative.



SAMEDI 30 - PLATEAU DE SESTRIERE ET CABANES DE LA BRAISSE (SAINT DALMAS LE SELVAGE)

Une randonnée en raquettes en Haute-Tinée, au départ de Saint-Dalmas le Selvage en direction du Plateau de Sestrière, dans la zone coeur du Parc National du Mercantour. Passé le Plateau, c'est une nature sauvage dans un vallon ensoleillé qui nous attend, à la recherche des traces d'animaux sauvages, entourés par les plus vieux mélèzes du Mercantour. Après un déjeuner au soleil, l'itinéraire de retour nous permettra une variante pour rejoindre l'Abri Gianto. Là, un goûter nous attendra avec des crêpes au coin du feu. La fin de la randonnée nous fera découvrir un habitat traditionnel rénové sur les hauteurs du village avant de rejoindre le parking avec les dernières lueurs crépusculaires.

