

ASBTP RANDONNEES EN MONTAGNE

SAMEDI 30 JANVIER 2016

PIC DU CAP ROUX (ESTEREL) - HORS NEIGE

Une journée de découverte, une randonnée en douceur, hors neige, à un tarif préférentiel (de 10 €) pour celles et ceux qui sont intéressés par des randonnées les samedis (et vendredis exceptionnellement), dans le but de mieux faire connaître la section ASBTP Randonnées. Avec cette fois un rendez-vous à 9 heures à l'ASBTP de Nice.

Avec les plus belles lumières d'hiver, toute la réserve biologique s'offrira à nous entre le Rocher de Saint Barthélemy et le Pic du Cap Roux. Un panorama d'exception sur tout le littoral de la Côte d'Azur où la Corse se laissera peut-être entrevoir entre les chênes lièges.



Pour toutes les randonnées :

- Il est nécessaire de prévoir des vêtements chauds, des chaussures adaptées à la randonnée, un sac à dos, un pic-nique, 2 litres d'eau, des lunettes et de la crème solaire.
- Le rendez-vous est fixé à 7h30 devant les locaux de l'ASBTP où un covoiturage est organisé entre les participants, ou directement au départ de la randonnée à 9h.
- Les randonnées, à la journée, sont d'une difficulté moyenne, accessibles à toute personne pratiquant une activité physique régulière. Des variantes peuvent être réalisées en cours de randonnée avec certains participants.
- Les enfants sont la bienvenue à partir de 8 ans.
- Les raquettes à neige et les bâtons de randonnée sont fournis si nécessaire.
- Pour toute précision complémentaire, vous pouvez contacter l'encadrant : Fabrice HENON
- Accompagnateur en Montagne - 06 23 07 52 77
- Les lieux et itinéraires du programme ci-dessous peuvent changer en fonction des conditions d'enneigement.

PROGRAMME DE FEVRIER 2016

SAMEDI 6 - LAC GRAVEREITTE (HAUTE VESUBIE - BOREON)

Un lac enneigé peu connu, un itinéraire en partie en bouclage, dans un endroit sauvage et secret qui ressemble au Canada. Ces lieux, où l'on trouve la plus grande forêt de sapins et d'épicéa du département, connaissent aussi la plus forte densité de loups de France : peut-être y découvrons nous des traces de leur présence.



SAMEDI 13 - CROIX DE VERSE (GREOLIERE LES NEIGES)

Randonner dans les Préalpes d'Azur, c'est découvrir d'immenses plateaux calcaires. La blancheur de la neige y contrastera avec la couleur rousse des pins sylvestres, pour rapidement nous faire oublier la présence d'une station de ski et nous laisser découvrir, depuis la crête du Cheiron, des panoramas d'exception, tant en direction de la mer que du Mercantour.



SAMEDI 20 – CRETES DE L'AUDIBERGUE (CAILLE - PREALPES D'AZUR)

Plaisirs de la randonnée dans les déserts karstiques des Préalpes d'Azur avec un panorama sur tout le Mercantour jusqu'à la Sainte Victoire, le massif de la Sainte Beume, le Pic de Chamatte dans le Verdon, les Iles de Porquerolles et la Corse ! Le tout dans une ambiance chaleureuse entre les pins sylvestres ! Possibilité de déjeuner près d'un feu réalisé par nos soins en profitant panorama.

MERCREDI 24 - PIC DU CAP ROUX (ESTEREL) - HORS NEIGE

Une journée de découverte, une randonnée en douceur, hors neige, pour celles et ceux qui sont intéressés par des randonnées en semaine, dans le but de développer cette demande. Avec cette fois un rendez-vous à 9 heures à l'ASBTP de Nice pour covoiturer entre les participants.

Avec les plus belles lumières d'hiver, toute la réserve biologique s'offrira à nous entre le Rocher de Saint Barthélemy et le Pic du Cap Roux. Un panorama d'exception sur tout le littoral de la Côte d'Azur où la Corse se laissera peut-être entrevoir entre les chênes lièges.



SAMEDI 27 - LES CLUOS DEPUIS LE COL DE LA COUILLOLE (BEUIL)

- Difficulté moyenne
- Une sensation d'immensité face au Mont Mounier et ses barres rocheuses (photo ci-dessous)
- Originalité : contraste avec la pélite rouge des Gorges du Cians
- Grande traversée panoramique d'étendues désertiques enneigées
- En chiffres : 5 heures et 500 mètres de dénivelé positif

