



ASBTP
Randonnée

RANDONNEE EN MONTAGNE
Eclats des Alpes du Sud

Rando Mercantour : des randonnées en montagne encadrées toute l'année (en raquettes à neige aussi), partout dans le Mercantour et les Alpes-Maritimes (Préalpes d'Azur, Estérel), pour les individuels chaque semaine comme pour les groupes. Laissez-vous guider pour découvrir en randonnée la nature sauvage des Alpes du Sud... dépaysement et convivialité garantis ! En chemin, de nombreux sujets abordés pour comprendre les logiques écologiques de la montagne : faune, flore, géologie, sylviculture, météorologie, nivologie, cartographie...

Venez découvrir les merveilles du Parc National du Mercantour enneigé lors de randonnées en raquettes. Les vallées de la Vésubie, de la Tinée, de la Roya nous offriront une multitude d'itinéraires. Avec des points de départ privilégiés : le Boréon à Saint-Martin Vésubie, Saint Dalmas le Selvage, le Col de la Couillole entre Roubion et Beuil, le hameau de Casterino à Saint Dalmas de Tende, le hameau d'Estenc à Entraunes, Authion (Camp d'Argent) sur les hauteurs du Col de Turini.

Le Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur, plus proche du littoral, aux pentes douces, est aussi un terrain de jeu idéal pour la pratique de la randonnée en raquettes à neige. Avec souvent des panoramas sur toute la Côte d'Azur et sur toute la chaîne du Mercantour. Gréolières les Neiges reste certainement le lieu le plus apprécié pour partir en raquettes à neige, avec sa superbe crête du Cheiron. Mais de nombreux autres lieux de départ sont possibles, plus secrets et sauvages : les secteurs du Plateau de Caussols et du Plateau de Calern (en amont de Gourdon), la région d'Andon, Caille et de l'Audibergue, le secteur de la Bernarde et du Teillon.

ASBTP

Tél. 04 93 80 62 83 Fax 04 93 92 33 14

42, avenue Galliéni - Nice

Site web : www.asbtp.com



ASBTP
Randonnée

Viens randonner avec nous...
Toute l'année, l'aventure dans une nature sauvage

Alpes-Maritimes
Mercantour
Préalpes d'Azur
Estérel
Verdon
Calanques

SORTIES
HEBDOMADAIRES
EN WEEK-END

avec
Fabrice HENON
Accompagnateur
de Montagne

"Des randonnée à pied,
en raquettes à neige,
accessible à tous les niveaux".

Renseignements et inscriptions :

Fabrice HENON Tél. 06 23 07 52 77

www.randomercantour.com

fabrice.alpes06@hotmail.fr

ASBTP

Tél. 04 93 80 62 83 Fax 04 93 92 33 14

42, avenue Galliéni - Nice

Site web : www.asbtp.com

NOS RANDONNEES

Samedi 30 janvier 2016 :

PIC DU CAP ROUX (ESTEREL) Hors Neige

- Une journée de découverte, en douceur, à un tarif préférentiel de 10€
- Départ depuis L'ASBTP Nice (42 av. Galliéni) à 9h00.

EN FEVRIER 2016 :

Samedi 6 : LAC GRAVEREITTE (Haute Vésubie-Boréon)

- Un lac enneigé peu connu, un itinéraire en bouclage, dans un endroit qui ressemble au Canada.

Samedi 13 : CROIX DE VERSE (Gréolière Les Neiges)

- Randonnée dans les Préalpes d'Azur, pour découvrir d'immenses plateaux calcaires et des panoramas d'exception, tant en direction de la mer que du Mercantour.

Samedi 20 : CRETES DE L'AUDIBERGUE (Caille-Préalpes d'Azur)

- Plaisirs de la randonnée dans les déserts karstiques des Préalpes d'Azur avec un panorama sur tout le Mercantour jusqu'à Ste Victoire, le massif de la Ste Beaume, le Pic de Chamatte, les Iles de Porquerolles et la Corse !

Mercredi 24 : PIC DU CAP ROUX (ESTEREL) Hors Neige

- Une journée de découverte en douceur, pour celles et ceux qui sont intéressés par des randonnées en semaine, avec un rendez-vous à 9h00 à l'ASBTP (42 av. Galliéni - Nice)

Mercredi 27: LES CLUOS depuis le COL DE LA COUILLOLE (Beuil)

- Une sensation d'immensité face au Mont Mounier et ses barres rocheuses.

Public visé :

A partir de 9 ans, parcours moyen accessible à tous, avec variantes possibles en cours de rando.

Possibilité de fourniture de raquettes sans supplément.

Modification du parcours selon les conditions climatiques.

Assurance lors de la sortie par l'ASBTP et par l'assurance en RCP de l'accompagnateur.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieux de Rendez-vous, Horaires :

- A 7h30 à l'ASBTP (mise en place d'un co-voiturage)
- Co-voiturage (prise en charge aux domiciles envisageable)
- Sur place, à 9h00 (au départ de la randonnée)
- Prévoir Pic-Nic

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

- vêtements chauds et chaussures adaptées à la randonnée, raquettes éventuellement.

N.B. l'accompagnateur pourra donner par mail ou tél. à la demande des participants, des précisions sur l'équipement le plus adapté, et confirmera la veille en soirée par tél. la sortie ou l'annulation éventuelle de la randonnée prévue le lendemain.

TARIFS DE PARTICIPATION A UNE JOURNEE DE RANDONNEE:

Adultes : 25 €

Enfants (-15 ans) / Etudiants : 15€

Pour les randonnées en raquettes à neige :

Possibilité de fourniture de raquettes sans supplément.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

INDIVIDUEL (à remplir par chaque participant)

SORTIE :

DATE :

Participant :

Nom : Prénom :

Né le : Sexe : M F

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. * : E. mail :@

REGLEMENT PAR :

Espèces :

Chèque : Banque :

N° Chèque :

Je soussigné déclare
Avoir pris connaissance des conditions générales d'inscription.

Fait à Le Signature :