

mai 2016

Planning FITNESS

CASTAGNIERS

N° Sem	Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
17	18h30 19h00					 
	19h00 19h30					
	19h30 20h00					
18	18h30 19h00	2	3	4	5	 
	19h00 19h30	BED				
	19h30 20h00	Stretch				
19	18h30 19h00	9	10	11	12	 
	19h00 19h30	Cuisses Fessiers				
	19h30 20h00	New Balance				
20	18h30 19h00	16	17	18	19	 
	19h00 19h30					
	19h30 20h00					
21	18h30 19h00	23	24	25	26	
	19h00 19h30	Sculpt n'Stretch				
	19h30 20h00	Stretch				
23	18h30 19h00	30	31			
	19h00 19h30	Gym Bâton				
	19h30 20h00	Stretch				

Horaires :Lundi et Mercredi : 18H30/19H00 - 19H00/19H30 - 19H30/20H00 N.B.- Les cases teintées en jaune indiquent simplement les périodes de vacances scolaires