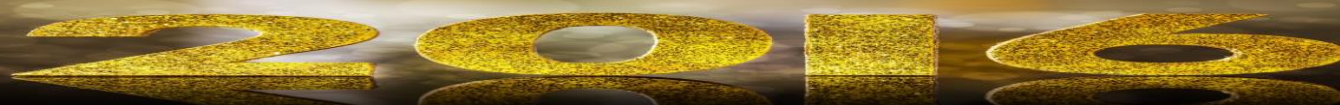


février 2016

Planning FITNESS

Salle GALLIENI

N° Sem	Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
5	Matin	1 Réveil Musculaire	2 Gym Ball	3	4 Sculpt n'Step	5
	Midi	Sculpt & Stretch		Cross Training		Stretch
	Soir		Elasto-Gym		TAF	
6	Matin	8 Réveil Musculaire	9 Abdos Fessiers	10	11 BED	12
	Midi	Elasto-Gym		Gym Bâton		Gym Ball
	Soir		Stretching		Marathon St Roch	



ACCUEIL DE LOISIRS ASBTP

8	Matin	22 Réveil Musculaire	23 Elasto-Gym	24	25 Stretching	26
	Midi	Sculpt n'Step		Total Gym		BED
	Soir		Total Gym		Gym Ball	
9	Matin	29 Réveil Musculaire				
	Midi	TAF				
	Soir					



Jeudi 25 Février à 19h30
Repas CARNAVAL Déguisé
Pensez à réserver vos places avant le 18/02



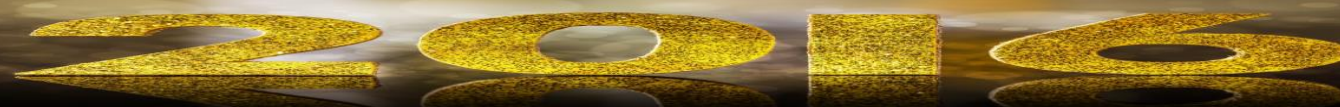
Horaires : Lundi : 10H00/11H30 et 12H30/13H00, Mercredi et Vendredi : 12H30/13H30 - Mardi et Jeudi : 9H00/9H45 et 18H00/19H00

février 2016

Planning FITNESS

Salle ST ROCH

N° Sem	Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
5	Matin	1	2	3	4	5
	Midi					
	Soir		Step n'Stretch		Cross Training	BED
6	Matin	8	9	10	11	12
	Midi					
	Soir		Gym bâton		Marathon St Roch	Stretching



ACCUEIL DE LOISIRS ASBTP

8	Matin	22	23	24	25	26
	Midi					
	Soir		TAF		Cours Galliéni	Elasto-Gym
9	Matin	29				
	Midi					
	Soir					

29
Février



Jeudi 25 Février à 19h30
Repas CARNAVAL Déguisé
Pensez à réserver vos places avant le 18/02



Horaires : Mardi, Jeudi et Vendredi : 19H15/20H00

N.B.- Les cases teintées en jaune indiquent simplement les périodes de vacances scolaires