

# avril 2016

# Planning FITNESS

# CASTAGNIERS

N° Sem	Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5	18h30 19h00					
	19h00 19h30					
	19h30 20h00					
6	18h30 19h00	4 Gym Bâton	5	6 Step	7	
	19h00 19h30	Gym Bâton		BED		
	19h30 20h00	New Balance		Stretching		
8	18h30 19h00	18 Cross Training	19	20 Latino Fitness	21	
	19h00 19h30	Cross Training		TAF		
	19h30 20h00	Stretching		New Balance		
9	18h30 19h00	25 Total Gym	26	27 Elasto Gym	28	
	19h00 19h30	Sculpt & Stretch		Elasto Gym		
	19h30 20h00	New Balance		Stretching		



**ASBTP Fitness**



**Soirée Paella** 16 €

à GALLIENI

jeudi 28 avril 2016

Réservation auprès de Christine par Tél ou sms, avant le 20 avril 2016 - Tél. 06 69 17 18 56



**REPAS PAELLA**

28 AVRIL à 19h30

Réservation souhaitée pour le 21 Avril



Horaires :Lundi et Mercredi : 18H30/19H00 - 19H00/19H30 - 19H30/20H00 N.B.- Les cases teintées en jaune indiquent simplement les périodes de vacances scolaires